



INMERSION EN EL AGUA DURANTE EL PARTO

Longinos Aceituno

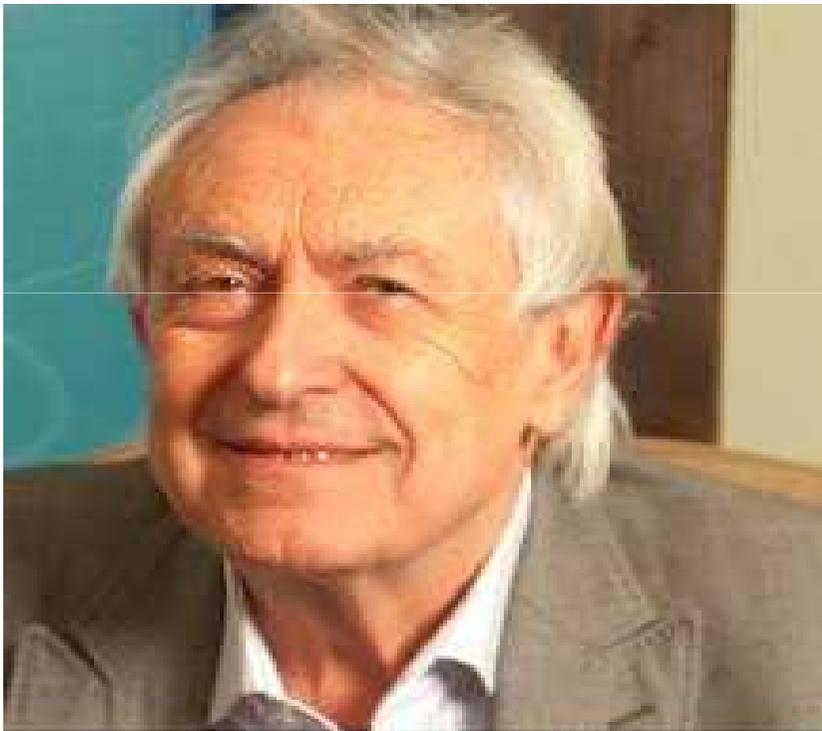
12-03-2012





INMERSION EN EL AGUA DURANTE EL PARTO

MICHEL ODENT



Lancet. 1983 Dec 24-31;2(8365-66):1476-7.

Birth under water.

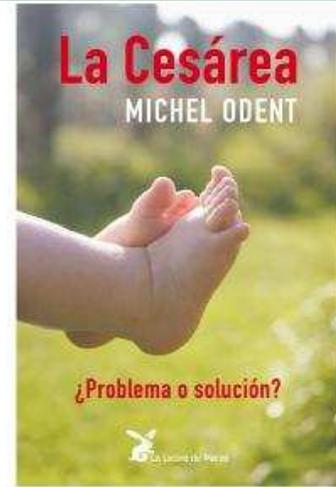
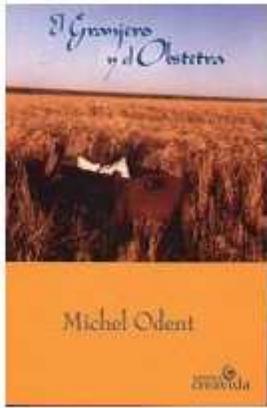
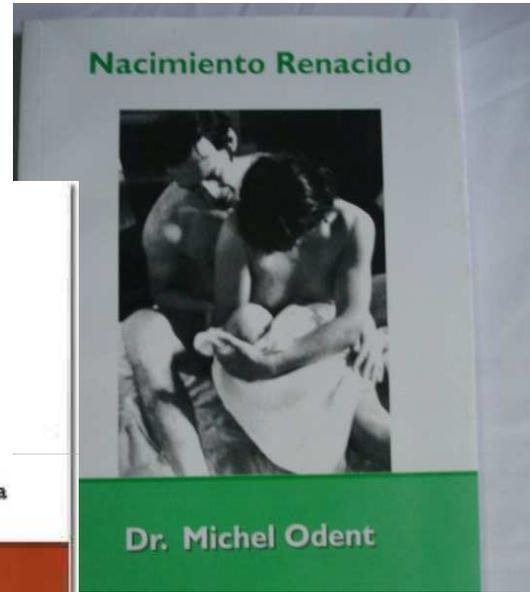
Odent M.



INMERSION EN EL AGUA DURANTE EL PARTO



MICHEL ODENT

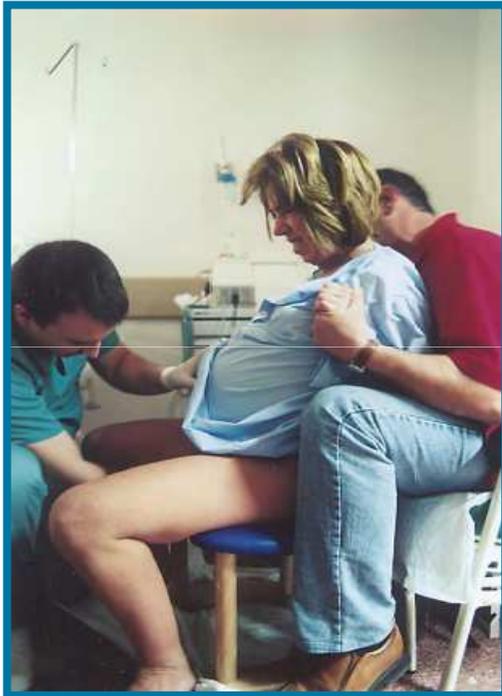




INMERSION EN EL AGUA DURANTE EL PARTO



Issued April 2006 and valid until April 2009



Royal College of Obstetricians and Gynaecologists/Royal College of Midwives
Joint statement No.1

IMMERSION IN WATER DURING LABOUR AND BIRTH



INMERSION EN EL AGUA DURANTE EL PARTO



ANTECEDENTES

- Durante los años 80 del siglo pasado se hizo popular dilatar en un bañera por los siguientes motivos: la gestante se relajaba, había menos percepción del dolor y daba un contenido holístico a la experiencia.
- De 295 maternidades en UK, el 64% tienen una bañera para la dilatación, en el año 1996 un 1% de los partos tenían lugar en el agua.



Royal College of Obstetricians and Gynaecologists/Royal College of Midwives
Joint statement No.1





INMERSION EN EL AGUA DURANTE EL PARTO



Beneficios de la dilatación en la bañera

- Contracciones menos dolorosas.
- Menos necesidad de analgesia farmacológica.
- Periodo de dilatación mas corto.
- Menos necesidad de oxitocina
- No hay descritos efectos adversos para la mujer.



Royal College of Obstetricians and Gynaecologists/Royal College of Midwives

Joint statement No.1





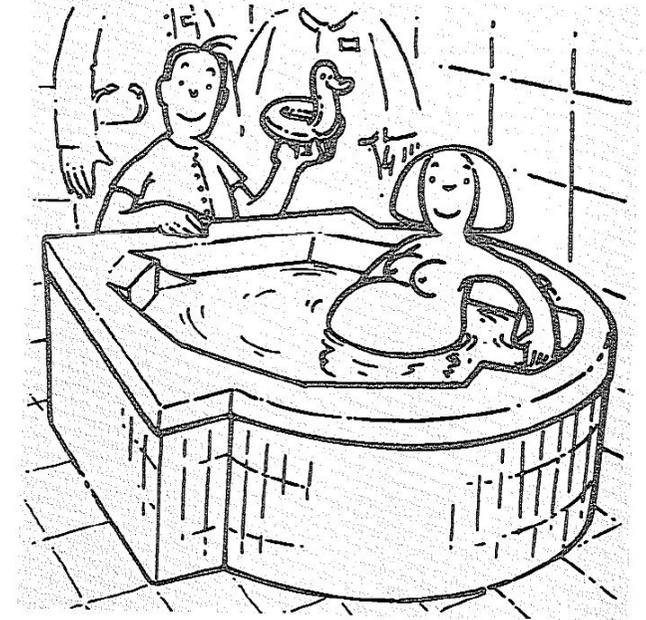
INMERSION EN EL AGUA DURANTE EL PARTO



Riesgos del parto para el feto

Son raros pero clínicamente significativos.

- Problemas respiratorios.
- Ruptura del cordón con hemorragia
- Infecciones



Royal College of Obstetricians and Gynaecologists/Royal College of Midwives

Joint statement No.1





INMERSION EN EL AGUA DURANTE EL PARTO



Criterios de inclusión

- Gestantes sanas sin complicaciones en el embarazo.
- Se debería discutir con la gestante las ventajas y los posibles inconvenientes.
- Consentimiento informado.



Royal College of Obstetricians and Gynaecologists/Royal College of Midwives
Joint statement No.1





INMERSION EN EL AGUA DURANTE EL PARTO



Temas prácticos

- Temperatura: 34-37 °C
- Temperatura de la habitación debe ser agradable.
- Monitorización con Doppler aptos para usar en el agua.
- Si hay duda sobre el bienestar fetal se debe salir.
- Limpieza exhaustiva. Legionela.
- Encuesta de satisfacción



Royal College of Obstetricians and Gynaecologists/Royal College of Midwives
Joint statement No.1





INMERSION EN EL AGUA DURANTE EL PARTO



Temas prácticos

- Se debe auscultar al feto cada 15 minutos, durante un minuto, comenzando al final de una contracción.
- Durante el expulsivo se debe auscultar al feto después de cada contracción o cada 5 minutos.
- No se aconseja usar opiáceos, pero si se puede usar oxido nitroso.
- Se aconseja ingesta de líquidos mientras este en el agua.

**Guidelines for Water Birth
within the Hospital and at
Home**

Date: December 2006

Dartford and Gravesham 
NHS Trust



INMERSION EN EL AGUA DURANTE EL PARTO



CONTRAINDICACIONES PARA EL TRABAJO DE PARTO

- Fiebre materna o sospecha inf. materna.
- Amnioítis
- Problemas fetales en partos anteriores.
- Si se necesita monitorización fetal continua
- Sangrado vaginal excesivo.
- Solicitud de Analgesia Epidural
- Uso de opiáceos
- Meconio espeso.





INMERSION EN EL AGUA DURANTE EL PARTO



CONTRAINDICACIONES

PARA EL PARTO

- Presentación anormal
- Meconio espeso
- Prematuro
- Historia de distocia de hombros
- Sospecha Macrosomia





INMERSION EN EL AGUA DURANTE EL PARTO



Immersion in water in labour and birth (Review)

Cluett ER, Burns E

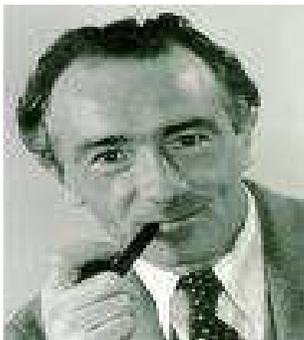




INMERSION EN EL AGUA DURANTE EL PARTO



- **Objetivo**: valorar los resultados en la inmersión y el parto en el agua.
- 11 RCT (3.146 mujeres)
- 8 Primer estadio en el agua
- 1 Primer y segundo estadio en el agua
- 1 Precozmente o tardíamente inmersión en el agua.
- 1 Parto en el agua



Immersion in water in labour and birth (Review)



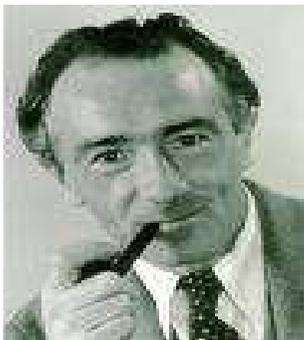


INMERSION EN EL AGUA DURANTE EL PARTO



• Resultados Maternos:

- Disminución de la AE (OR 0,82. IC 0,70-098). 6 RCT.
- No hubo diferencia en los PI (OR 0,84. IC 0,66-1,06) 7
- No hubo diferencia en la tasa de cesáreas (OR 1,23. IC 0,86-1,75).
- No hubo diferencias en patología del perine ni en tasa de infecciones



Immersion in water in labour and birth (Review)

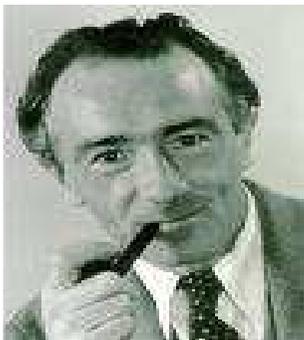




INMERSION EN EL AGUA DURANTE EL PARTO



- **Resultados Neonatales:** **NO HAY DIFERENCIAS**
- Apgar menor de 7 a los 5 minutos (OR 1,59. IC 0,63-4,01). 5 RCT
- Ingresos en UCI neonatal (OR 1,06. IC 0,70-1,62). 3
- Tasa de infecciones neonatales (OR 2,01. IC 0,57-8,07). 5



Immersion in water in labour and birth (Review)



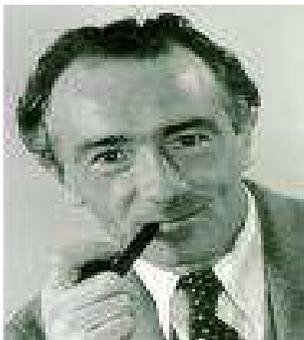


INMERSION EN EL AGUA DURANTE EL PARTO



• CON CLUSIONES 1:

- La inmersión en agua reduce el uso de Analgesia Epidural.
- No disponemos de otros resultados debido a la variabilidad de los resultados.
- **No hay pruebas de que haya efectos adversos para el RN.**
- Debido a su alta disponibilidad se aconseja un RCT.



Immersion in water in labour and birth (Review)



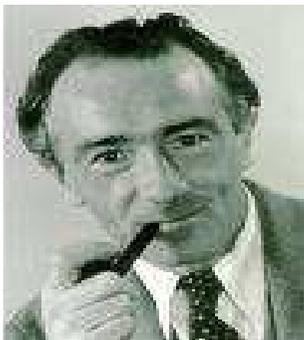


INMERSION EN EL AGUA DURANTE EL PARTO



•CON CLUSIONES 2:

- Un RCT que valora el parto en el agua concluye que la satisfacción de la mujer con su parto es mayor.
- No se dispone de RCT que valoren el alumbramiento.
- Mas investigación es necesaria para valorar la morbilidad materna y fetal.



Immersion in water in labour and birth (Review)





INMERSION EN EL AGUA DURANTE EL PARTO



Papers

What is already known on this topic

For women in normal labour, immersion in water is associated with less need for analgesia and increased satisfaction

Augmentation of labour, in particular oxytocin administration, is associated with hyperstimulation and decreased maternal satisfaction

Randomi
standard
of labour

Elizabeth R Clu

What this study adds

For nulliparous women with dystocia (cervical dilation < 1 cm/hour), immersion in water for up to four hours seemed to reduce need for augmentation of labour, reduce pain, and increase satisfaction, without increasing overall length of labour or operative delivery rate

Water immersion may be an alternative option to early augmentation of labour

4)

red with
first stage



INMERSION EN EL AGUA DURANTE EL PARTO



Proyecto de Humanización
de la Atención Perinatal
en Andalucía



PROTOCOLO SOBRE HIDROTERAPIA EN LA ASISTENCIA AL PARTO NORMAL DE BAJA INTERVENCIÓN PROCEDIMIENTOS PARA EL USO DE BAÑERA DURANTE EL PARTO



CONSEJERÍA DE SALUD





INMERSION EN EL AGUA DURANTE EL PARTO



9-3-2012
Despedida de
FRAN
NO FALTEIS

MUCHAS GRACIAS
POR HACER
MI LLEGADA
MAS FACIL



No hay nada permanente...

EXCEPTO EL CAMBIO

Heraclio de Efeso 544 años AC

Si queremos **humanizar el parto**, asistir el parto de forma fisiológica, no es necesario, contratar mas personal, mejorar la infraestructura, comprar sillas de partos, mover tabiques, hacer nuevos paritorios, poner bañeras ...

...sino convencernos que lo mejor para la madre y el feto es asistir el parto lo mas fisiológicamente posible

Si quieres construir un barco, no empieces por buscar madera, cortar tablas o distribuir el trabajo, sino que primero has de evocar en los hombres el anhelo de mar libre y ancho ...

Antoine de Saint- Exupéry

